

**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

**Documento de Sistematización de la Experiencia  
Programa de Coinversión Social 2012  
INDESOL**

1

**Organización: ADIVAC Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A.C.**

**Folio del proyecto: CS-09-D-EG-026-12**

**Clave Electrónica: 70d08dc7**

**Nombre del Proyecto:** Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

# INDICE

	<b>Página</b>
<b>PREÁMBULO</b>	
<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
<b>A. Presentación de la OSC</b> . . . . .	
. . . . . <b>3</b>	
<b>ADIVAC - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas</b>	
<b>Violadas, A.C.</b>	
<b>B. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO</b> . . . . .	
. . . . . <b>4</b>	
- <b>NOMBRE DEL PROYECTO</b>	
- <b>OBJETIVO</b>	
<b>C. METODOLOGIA</b> . . . . .	
. . . . . <b>6</b>	
<b>D. ARRAIGO E INCIDENCIA SOCIAL</b> . . . . .	
. . . . . <b>7</b>	
<b>E. EQUIDAD DE GÉNERO</b> . . . . .	
. . . . . <b>8</b>	
<b>2. DESARROLLO</b>	
<b>A. AVANCES Y/O RESULTADOS</b> . . . . .	
. . . . . <b>8,9,10,11 y 12</b>	
<b>B. DIFICULTADES</b> . . . . .	
. . . . . <b>8,9,10,11 y 12</b>	
<b>C. VINCULACIÓN CON OTROS ACTORES SOCIALES</b> . . . . .	
. . . . . <b>13</b>	
<b>3. CONCLUSIONES</b>	

**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

<b>A. APRENDIZAJES</b>	13
<b>B. RESULTADOS</b>	16
<b>C. ÉXITO Y REPLICABILIDAD</b>	22
<b>4. ANEXOS</b>	24

**PREÁMBULO**

La Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), por conducto del Instituto Nacional de Desarrollo Social - INDESOL, con fundamento en los artículos 32 de la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal; el martes 31 de enero de 2012 publico en el Diario Oficial de la Federación la CONVOCATORIA para presentar proyectos de Fortalecimiento de la Equidad de Género (EG), dentro de su Programa de Coinversión Social, dirigida a Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC) e Instituciones de Educación Superior y Centros de Investigación.

Como respuesta a la mencionada convocatoria, ADIVAC - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A. C.<sup>1</sup>,

<sup>1</sup> ADIVAC - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A. C. es una de las Organizaciones de la Sociedad Civil con una trayectoria de 21 años de trabajo en el tema, además de promover y protagonizar significativos avances en materia de denuncia, prevención y atención de la violencia de género, cuya matriz se encuentra en el Distrito Federal desde 1990 y se registra legalmente ante notario público en el año de 1992. ADIVAC se ha esforzado por tomar partido en la lucha para erradicar la violencia contra las mujeres, niñas, niños y adolescentes, en respuesta a los mecanismos internacionales de derechos humanos de las mujeres, además de destacar por su especialización en el abordaje de una de las problemáticas más calladas e invisibles: la violencia sexual.

## **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

decide participar corresponsablemente con INDESOL en la mencionada Convocatoria con el proyecto: *Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada*. De tal manera, a partir de la aprobación del proyecto que se presenta en este documento, INDESOL contribuye a la generación del capital social, a través del fortalecimiento de los objetivos de ADIVAC y ambas instituciones se suman corresponsablemente para contribuir en la erradicación de la violencia de género en la Ciudad de México, a partir de la implementación de los instrumentos internacionales ratificados por México, tales como la Declaración Universal de los Derechos Humanos, la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Convención de Belem do Pará), el Protocolo para Prevenir, Reprimir y Sancionar la Trata de Personas (Protocolo de Palermo), la Convención de los Derechos del Niño, la Cuarta Conferencia Mundial de Naciones Unidas sobre la Mujer en Beijing y las Metas de Desarrollo del Milenio; además de responder a Ley General de Desarrollo Social, la Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidad Hacendaria, la Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, la Ley Federal para Prevenir y Atender la Discriminación, la Ley para la Protección de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes, y la Ley para Prevenir y Sancionar la Trata de Personas.

4

## **1. INTRODUCCIÓN**

### **A. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACION**

#### **ADIVAC - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A.C.**

ADIVAC es una Asociación Civil, funda en 1990 y constituida legalmente ante notario público, el 16 de Diciembre de 1992; nace por el compromiso ciudadano de ofrecer atención interdisciplinaria a personas que han vivido algún tipo de violencia sexual y desarrollar la prevención e incidencia para el abordaje comprometido de dicha problemática. Nuestra organización no persigue fines de lucro y es independiente de partidos políticos y doctrinas religiosas.

### **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

Nuestra misión es contribuir a la erradicación de la violencia familiar, sexual y de género que se ejerce en los diferentes ámbitos públicos y privados de la sociedad, así como promover el ejercicio y respeto de los derechos humanos.

Como parte de nuestra filosofía, consideramos que la violencia familiar, sexual y de género son problemas de carácter sociopolítico, por lo que asumimos una perspectiva de género que -más allá de realizar una crítica a los fundamentos machistas y patriarcales de la opresión sexual de las mujeres- también proporcione criterios para la construcción de una sociedad donde se ejerzan libre y responsablemente las libertades civiles, sociales, sexuales, reproductivas, culturales y políticas.

Podemos afirmar que ADIVAC es el único proyecto en México que, además de concentrarse en la problemática de la violencia sexual, cuenta con un bagaje de experiencias y prácticas ya consolidadas y sistematizadas; y qué, más allá del carácter intrínsecamente político de nuestra actividad, es también profundamente profesional. Lo anterior se sustenta no sólo en la calidad de la atención, la cantidad de personas atendidas y el número de profesionales que forman parte de la Asociación; sino también en el reconocimiento moral de instituciones de gobierno, líderes de opinión y organizaciones civiles; así como la independencia política y la autonomía económica que nos posicionan como actoras críticas frente a las situaciones de injusticia y abuso de poder que se cometen en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana.

5

## **B. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

La violencia social, sea ésta estructural, institucional, pública o privada, lleva consigo violaciones a la dignidad humana de los individuos y comunidades, especialmente de aquellas denominadas como “vulnerables”: mujeres, niños, niñas, indígenas, grupos marginales,

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

adolescentes, adultos mayores, disidentes sexuales, etc. En estos casos, la violencia social y las consecuentes violaciones a la dignidad humana, alcanzan niveles colectivos insospechados, especialmente cuando esta violencia se normaliza, como lo es la violencia de género, y se integra como parte de la vida cotidiana, de la cultura, y otras formas de expresión y comportamiento social. Esta violencia cotidiana, sea cual sea su naturaleza y forma de expresión esta generando un trauma psicosocial que afecta a grandes sectores de la población, reciclando la violencia generacionalmente y fracturando el tejido social-comunitario, expresándose a través de la polarización, la apatía, la fragmentación, los prejuicios, la desconfianza, la complicidad, el silencio y el olvido.

En este sentido, la necesidad de atender a personas traumatizadas por algún tipo de violencia sexual, que no tienen acceso a servicios de justicia y salud, es debido a que las cifras relacionadas a dicha violencia, traducida en familiar, sexual y trata de personas, no disminuyen en México, a pesar de las acciones gubernamentales y de sociedad civil para prevenirla y erradicarla. Uno de los ejemplos son las cifras oficiales que maneja la ENDIREH 2003, 2006 y 2011. las cuales muestran que 35.4% de las mexicanas de 15 años y más, que viven con su pareja, reportaron haber sufrido alguna forma de violencia emocional durante los doce meses previos a la encuesta. 27.3% señaló haber sufrido alguna forma de violencia económica; 9.3% sufrió alguna forma de violencia física y 7.8% reportó haber sufrido alguna forma de violencia sexual.

De igual forma, entre las mujeres que padecen violencia sexual, 41.5% declaró haber sufrido daños corporales y 94.1% daños psicológicos. Entre estas últimas, la tristeza, la aflicción y la depresión (82.7%) son las más comunes, seguidas de problemas nerviosos (60.8%), de angustia (52.9%), falta de apetito (41.8%) e insomnio (38.4%). Finalmente, de acuerdo con la ENDIREH, entre las mujeres que sufren violencia sexual, 26.7% ha pensado suicidarse y, de ellas, casi la mitad lo ha intentado (48.8%).

Por otro lado el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia y la Familia (UNICEF) refiere que aunque no existen cifras exactas, estudios revelan que entre 70 y 80% de las víctimas de abuso sexual dentro de la familia son niñas, y que en 75% de los casos existe una relación directa con los atacantes. En el Distrito Federal, de acuerdo a la PGJDF, la mayoría de los abusadores sexuales son parientes de la víctima y persiste la baja denuncia.

### **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

Ante este panorama nuestra OSC, con más de veinte años de experiencia y posicionándose como la organización de sociedad civil más importante en la lucha contra la violencia sexual, propone el presente proyecto para disminuir los riesgos de vulnerabilidad de las personas que han vivido algún traumatismo de violencia de género a través de proporcionar servicios profesionales especializados enfocados principalmente en la atención psicológica, la prevención y detección de la violencia sexual infantil, así como el trabajo con familiares de personas que han vivido algún tipo de violencia sexual.

#### **- NOMBRE DEL PROYECTO**

Nombre: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

7

Nuestra propuesta pretende disminuir los riesgos de vulnerabilidad de mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que han vivido algún tipo de violencia sexual (explotación sexual, abuso, hostigamiento, entre otros) a través de servicios profesionales especializados en el área psicológica, con el objetivo de que revaloren su vida, generen procesos de desarrollo humano, que su calidad de vida sea más armónica, se autoempoderen, reconozcan sus derechos humanos y se eleven los niveles de protección social para esta población; así mismo, consideramos importante y necesario seguir promocionando la atención integral especializada que brinda nuestra OSC ya que hay personas de muy escasos recursos económicos que necesitan el servicio y por no saber a dónde recibirán una atención de calidad se quedan con la sensación de “víctima” y son objeto de desigualdades de género e inequidades.

#### **- OBJETIVO DEL PROYECTO**

Atender, detectar y prevenir la violencia sexual para promover los derechos humanos y una mejor calidad de vida libre de violencia por medio de modelos especializados de la violencia sexual contra mujeres, niñas, niños, adolescentes y familiares que habitan en la ciudad de México y zona conurbada.

### **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

## **C. METODOLOGIA**

En el abordaje de las Entrevistas Iniciales y la Psicoterapia, se retoma El Modelo de Atención tanto para para Personas Adultas, para Niñas, Niños y Adolescentes, así como el Modelo de Contención para Familiares.

Con respecto al Modelo de Atención para personas Adultas, que fue estructurado durante 20 años de trabajo, se centra principalmente en aquello que la persona trae desde la Entrevista Inicial y lo que se trabaja en la psicoterapia; es decir, en su visión y su narrativa sobre la o las personas atendidas y sobre los hechos de violencia sexual vividos; bajo la construcción de una verdad que le causa daño y le hace vivir dolorosamente. El proceso psicoterapéutico es en 2 modalidades: Individual o Grupal; de acuerdo al caso. Las sesiones son semanales con duración de 60 a 80 minutos. Ambas modalidades están integradas por cinco Etapas y el cierre. 1ª. Etapa. Presentación y conocimiento. 2ª. Etapa. Confianza. 3ª. Etapa. Afirmación. 4ª. Etapa. Comunicación. 5ª. Etapa. Proyecto de vida. El cierre, que puede ser en privado: en el espacio terapéutico, o abierto: con familiares, amigas/os y otras personas que acuden a ADIVAC.

El trabajo con población infantil se centra en un Modelo de Atención Infantil que tiene un sustento de 15 años de trabajo directo con población infantil afectada por una violencia sexual. La atención se basa en el trabajo semidirectivo, y se toman en cuenta los enfoques Psicoanalítico, Humanista, Prescriptivo; así como la alternativa del juego, la Educación para la paz, los derechos humanos, la terapia de juego, algunas técnicas de dibujo y una batería de pruebas psicológicas. El Modelo dura entre 70 y 80 sesiones, conformándose por varias fases didácticas que pueden seguir una secuencia o no, pues respeta el ritmo de trabajo de cada niño y niña.



### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

En la Contención para Familiares, se trabaja con los padres, madres y/o cuidadores tanto en la terapia de sus hijos, hijas o familiares, como en un grupo de contención que se abre específicamente para ellos, el cual lleva la misma dinámica que el modelo de atención para personas adultas, la diferencia es que este dura entre 8 meses y año y medio.

Con respecto al Modelo de Prevención y Detección, este se construye en función de la atención directa con población infantil durante 15 años de trabajo; en este sentido, el objetivo principal del Modelo de Prevención y Detección es disminuir la incidencia de la violencia sexual infantil en todas sus modalidades y conseguir que la población infantil tengan la confianza y la asertividad de comunicar sus emociones, prevenir una violencia sexual en la infancia y que las niñas, niños y adolescentes puedan nombrar la violencia de

9

la que son objeto si es que la están viviendo, por lo tanto el objetivo principal es desescalar junto con sus padres, madres, tutores y/o cuidadoras/es la violencia de la que pueden ser o son objeto, evitar la escalada de dicha violencia, buscar ayuda especializada, deconstruir la sensación de víctima, promover sus derechos humanos y reconocer que se puede tener acceso a la justicia restauradora.

Desde nuestro abordaje con visión de género y derechos humanos, la prevención ofrece una serie de conocimientos, que se transmiten tanto teórica como vivencialmente; la principal forma de trabajo es en grupo, facilitando la interacción y cohesión entre las y los participantes. El principal recurso didáctico es el juego. Se emplean también dibujos, cuentos, diversos vídeos y todos aquellos materiales para realizar ejercicios por escrito. Los conocimientos se centran en la familia, la comunicación, la autoestima y autoconcepto, género, sexualidad, roles y juegos sexuales, autoerotismo, caricias, la violencia sexual infantil, derechos humanos, defensa personal y prevención.

Finalmente, cabe resaltar que nuestros modelos se construyen y responden a una condición histórica de ser hombres y mujeres, responden a intereses ideológicos de vivirse diferentes a los estereotipos aceptados comúnmente, parten de una aproximación teórica del constructo sobre el cual pretende incidir y responden a una concepción sobre el sujeto, la sociedad y el vínculo de poder que se mantiene entre estos. Por lo tanto, se construyen a partir de un enfoque

### **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

social con perspectiva de género, se retoman los derechos humanos y parten del trabajo directo con la población atendida en la OSC - ADIVAC.

### **D. ARRAIGO E INCIDENCIA SOCIAL**

Las personas que acudieron para que la OSC cumpliera con el proyecto propuesto, procedían de: Estado de México: Toluca, Ecatepec, Naucalpan, Nezahualcóyotl, Texcoco, Tlalnepantla. Delegación: Miguel Hidalgo, Venustiano Carranza, Cuauhtémoc, Benito Juárez, Álvaro Obregón, Iztapalapa, Gustavo A. Madero, Coyoacán y Azcapotzalco.

Su nivel socioeconómico es bajo y medio bajo.

Su escolaridad se centra en: el 15 % de la población se ubica en el nivel preescolar, 30 % es básico, 25 % esta en el nivel medio básico, 15 % cursan el bachillerato y 15 % tienen licenciatura.

La ocupación de la población beneficiada es de estudiantes, obreros/as, madres de familia, padres de familia, empleados/as federales, empleados/as de gobierno, maestras/os.

Características: haber vivido cualquier tipo de violencia sexual y desean atención legal, psicológica y legal, para las entrevistas iniciales y la psicoterapia. Los talleres de Prevención y detección fueron para niñas, niños, adolescentes y sus padres, madres o cuidadoras/es que desearan detectar y prevenir alguna situación de violencia sexual.

### **E. EQUIDAD DE GÉNERO**

El proyecto contribuye a la participación equitativa de hombres y mujeres a partir de la modificación de patrones socioculturales de conducta en la población antes mencionada, de esta manera se contrarrestara prejuicios, costumbres y cualquier tipo de prácticas que se basen en la premisa de la inferioridad o superioridad de cualquiera de los géneros con el objetivo de tener más participación en todos los ámbitos de la sociedad. Así mismo, se ofrecerá a las mujeres de cualquier edad y a sus familiares el acceso a programas eficaces para la

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7**

desarticulación de la sensación de “víctima” y la información sobre la justicia restauradora que les permita participar plenamente en la vida pública, privada y social, con el pleno desarrollo de sus derechos humanos.

## 2. DESARROLLO

### A. AVANCES Y/O RESULTADOS

Descripción de la Meta	Objetivo específico	Canti.	%	Pers Bnef	Materiales Probatorios
<b>Meta 1</b> Efectuar 90 entrevistas iniciales en la colonia Sta. Ma. La Ribera a 50 mujeres, 20 niñas, 10 niños y 10 adolescentes.	Atender a mujeres, niñas, niños, adolescentes que han vivido violencia sexual para iniciar un proceso psicoterapéutico especializado a partir de efectuar entrevistas Iniciales.	90	20 %	90	<b>ANEXO 1</b> Informes mensuales de las entrevistas iniciales efectuadas por cada psicóloga. <b>ANEXO 2</b> Un formato de la entrevista inicial.
<b>PERIODO</b> Del mes de Abril a Noviembre de 2012.					
<b>LUGAR</b> <b>Dirección de la OSC – ADIVAC</b> Calle Salvador Díaz Mirón 140. Col. Sta. Ma. la Ribera. Delegación Cuauhtémoc. C.P.06400. México, D.F.					
<b>DIFICULTADES</b> Como resultado de la VISITA DE SEGUIMIENTO FÍSICO PCS 2012, realizada por la Lic. Amanda del Rocío Llivichuzhca Pillco, del área de Género de la INDESOL, se refirió que SI estamos cumpliendo con la meta de entrevistas iniciales comprometidas en el proyecto, pero observó que no hay claridad entre la población beneficiada por el proyecto de INDESOL y el trabajo cotidiano del AREP, argumentando que a todas las personas que acuden a solicitar Entrevista Inicial, se les pide una cuota de recuperación simbólica cuyo promedio es de 150.00 (ciento cincuenta pesos MN). Cabe señalar que en la coinversión comprometimos 90 (NOVENTA) Entrevista Iniciales y que en el período de Abril a Noviembre, efectuamos un total de 190 Entrevista Iniciales, de las cuales 90 de ellas estuvieron exentas de la cuota de recuperación, sin embargo cabe aclarar que dicha cuota no es obligatoria y se cubre en la medida de las posibilidades de cada persona. Si alguna mujer o familia no puede cubrir el promedio propuesto por la organización, de cualquier manera recibe la atención; simplemente se le pide cualquier aportación dentro de sus posibilidades. Y de darse el caso que una mujer o familia, no pueda hacer aportación alguna, igualmente se le atiende, previa explicación de la necesidad que tiene la organización para solicitar una cuota de recuperación simbólica. Dicha necesidad surge del despliegue de recursos económicos, materiales y humanos que implica brindar atención especializada en violencia sexual con perspectiva de género (desde la primera entrevista, pasando por el proceso de canalización y posteriormente el inicio del proceso terapéutico). Por un lado, el sostenimiento del inmueble, los servicios, el material y el equipo necesarios para atender a la población. Y por otro, la necesidad de nuestras compañeras psicólogas de percibir un apoyo económico que les permita por lo menos cubrir sus traslados y sus alimentos diarios; son necesarios, pues la mayoría del equipo de trabajo, aunque no acuda diariamente a la organización, cuando lo hace, pasa la mayor parte del día brindando atención.					

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7**

Sobre las recomendaciones de la Lic. Llivichuzhca, es preciso señalar que, desafortunadamente, no entrevistó a las personas que estaban exentas de la mencionada cuota de recuperación, tanto aquellas personas beneficiarias del proyecto como aquellas que, no teniendo posibilidad alguna y habiendo mostrando compromiso con su propio proceso generalmente acuden por la tarde-noche. Atendiendo a la recomendación posterior sobre la necesidad de hacer una cabal diferenciación entre las personas atendidas cotidianamente por el AREP y las personas beneficiadas con el proyecto apoyado por INDESOL, procedimos a registrar las 90 Entrevistas Iniciales incluidas en el proyecto y, por lo tanto, exentas de la cuota simbólica de recuperación, cumpliendo cabalmente con la Meta 1.

Descripción de la Meta	Objetivo específico	Canti.	%	Pers Bnef	Materiales Probatorios
<b>Meta 2</b> Atender a mujeres, niñas, niños, adolescentes y familiares para deconstruir la sensación de víctima y promover los derechos humanos, a través de modelos de atención psicológica especializada con visión de género.	Realizar 2390 sesiones de psicoterapia especializada y contención para familiares para 79 mujeres, 20 niñas, 10 niños y 5 adolescentes.	2390 sesiones	25 %	114	<b>Anexo 1</b> Informes mensuales de las sesiones de psicoterapia efectuadas por cada psicóloga. <b>Anexo 1</b> Informes mensuales de las sesiones de contención efectuadas por cada psicóloga.

12

#### PERIODO

Del mes de Abril a Noviembre de 2012.

#### LUGAR

##### Dirección de la OSC - ADIVAC

Calle Salvador Díaz Mirón 140. Col. Sta. Ma. la Ribera. Delegación Cuauhtémoc. C.P.06400. México, D.F.

#### DIFICULTADES

Derivado de la VISITA DE SEGUIMIENTO FISICO PCS 2012 de parte de la Lic. Amanda del Rocío Llivichuzhca Pillco del área de Género del INDESOL, tras la cual informa que SI estamos cumpliendo con las sesiones de psicoterapia, sin embargo, nos recomienda que hagamos diferenciación entre las personas beneficiarias del proyecto financiado por INDESOL y las personas que acuden regularmente a el AREP, en atención a las recomendaciones hechas por el INDESOL y como se apreciará en el presente documento de sistematización y en el informe final del Proyecto, hemos establecido un mecanismo para diferenciar entre la población beneficiaria del proyecto y la totalidad de la población que atendemos por sesiones de psicoterapia. Como se podrá observar en la estadística que presentamos, en el apartado de Resultados de esta Sistematización, las personas que acudieron a sesiones de psicoterapia en el período comprometido en este proyectos correspondiente de Abril a Noviembre del 2012, en total son 10566 (DIEZ MIL QUINIENTAS SESENTA Y SEIS SESIONES) de las cuales 2390 están exentas de la cuota simbólica de recuperación que solicitamos para cubrir algunos de los gastos operativos y de servicios que tiene que cubrir la organización para sostenerse.

Ahora bien, es necesario nuevamente aclara que con relación a las cuotas de recuperación o aportaciones voluntarias de la población atendida por la organización, cabe señalar que dicha cuota no es obligatoria y se cubre en la medida de las posibilidades de cada persona. Si alguna mujer o familia no puede cubrir el promedio propuesto por la organización, de cualquier manera recibe la atención; simplemente se le pide una aportación, lo que sea que esté entre sus posibilidades; incluso en especie. Por ejemplo, algunas personas donan papel higiénico,

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7**

pañuelos desechables, hojas recicladas. Lo anterior se fundamenta en dos sentidos. Por un lado, con fines terapéuticos pues, se trata de evitar una dependencia de las personas usuarias hacia la organización y de que se responsabilicen de su propio proceso, en el cual, nosotras únicamente somos acompañantes y/o facilitadoras. Y por otro, además de las necesidades económicas y materiales que implica el sostenimiento de un espacio que alberga un promedio de 300 personas a la semana; así mismo, la organización necesita apoyar la necesidad de nuestras compañeras psicólogas de percibir una ayuda económica que les permita por lo menos cubrir sus traslados y sus alimentos diarios; pues la mayoría del equipo de trabajo, aunque no acuda diariamente a la organización, cuando lo hace, pasa la mayor parte del día en nuestras instalaciones. Se debe señalar también que en los casos que así lo ameritan, todos los servicios que se ofrecen a una persona o familia son totalmente gratuitos; situación que se pondera de acuerdo con las particularidades de cada hogar y con las necesidades de las personas y/o sus familias, pues toda la atención integral que ofrecemos siempre está centrada en la persona y/o sus familiares.

Descripción de la Meta	Objetivo específico	Canti.	%	Pers Bnef	Materiales Probatorios
<b>Meta 3</b> Abordar la violencia sexual infantil para detectarla y prevenirla a través de un Modelo de Prevención y Detección de la violencia sexual infantil con enfoque de género.	Realizar 495 sesiones del Taller de detección y prevención para 75 niñas, niños, adolescentes y 60 madres de familia.	495 sesiones	25 %	135	<b>Anexo 3</b> Carta descriptiva del taller.
<b>PERIODO</b> Del mes de Octubre a Noviembre de 2012.					
<b>LUGAR</b> <b>Dirección de la OSC - ADIVAC</b> Calle Salvador Díaz Mirón 140. Col. Sta. Ma. la Ribera. Delegación Cuauhtémoc. C.P.06400. México, D.F.					
<b>1er. Taller de Detección y Prevención de la Violencia Sexual.</b> <b>- Niñas, y niños de 4 y 5 años de edad.</b> <b>Fecha:</b> del 15 al 19 de Octubre de 2012. <b>Asistencia de Niñas y Niños 23</b> <b>Padres de Familia: 22</b> <b>Nombre de Talleristas:</b> Diana Saldivar Moreno / Ivón López García. <b>Anexo 4</b> - Listas de asistencia de niñas y niños. <b>Anexo 5</b> - Listas de padres y madres de las niñas y niños de 4 y 5 años de edad. <b>Anexo 6</b> - Pre y post cuestionario. <b>Anexo 7</b> - Memoria descriptiva de participantes. <b>Anexo 8</b> - Memoria fotográfica descriptiva.					
<b>2o. Taller de Detección y Prevención de la Violencia Sexual.</b> <b>- Niñas, y niños de 6 a 8 años de edad.</b> <b>Asistencia de Niñas y Niños: 23</b> <b>Padres de Familia: 21</b> <b>Fecha:</b> del 5 al 9 de Noviembre de 2012. <b>Nombre de Talleristas:</b> Marisol Contreras González / Ivón López García <b>Anexo 9</b> - Listas de asistencia de niñas y niños. <b>Anexo 10</b> - Listas de padres y madres de las niñas y niños de 6 a 8 años de edad.					

**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

<p><b>Anexo 11</b> - Pre y post cuestionario.  <b>Anexo 12</b> - Memoria descriptiva de participantes.  <b>Anexo 13</b> - Memoria fotográfica descriptiva</p>
<p><b>3o. Taller de Detección y Prevención de la Violencia Sexual.</b>  <b>- Adolescentes de 13 a 17 años de edad.</b>  <b>Fecha:</b> del 12 al 19 de Noviembre de 2012.  <b>Asistencia de 30 Mujeres Adolescentes y Hombres Adolescentes</b>  <b>Padres de Familia: 13</b>  <b>Nombre de Talleristas:</b> Marisol Contreras González / Alberto Ángel Ruíz Ortiz  <b>Anexo19</b> - Listas de asistencia de las y los adolescentes.  <b>Anexo 20</b> - Listas de padres y madres de las niñas y niños.  <b>Anexo 21</b> - Pre y post cuestionario.  <b>Anexo 22</b> - Memoria descriptiva de participantes.  <b>Anexo 23</b> - Memoria fotográfica descriptiva.</p>
<p><b>4o. Taller de Detección y Prevención de la Violencia Sexual.</b>  <b>- Niñas, y niños de 9 a 12 años de edad.</b>  <b>Asistencia de 19 Niñas y Niños</b>  <b>Padres de Familia: 19</b>  <b>Fecha:</b> del 12 al 19 de Noviembre de 2012.  <b>Nombre de Talleristas:</b> Nora Adriana Martínez / Ivón López Sánchez.  <b>Anexo 14</b> - Listas de asistencia de niñas y niños.  <b>Anexo 15</b> - Listas de padres y madres de las niñas y niños.  <b>Anexo 16</b> - Pre y post cuestionario.  <b>Anexo 17</b> - Memoria descriptiva de participantes.  <b>Anexo 18</b> - Memoria fotográfica descriptiva</p>
<p><b>DIFICULTADES</b>  Atendiendo a las recomendaciones resultantes de la VISITA DE SEGUIMIENTO FISICO PCS 2012, y entre las medidas de reajuste emprendidas sobre la marcha del proyecto, se tomó la decisión de no incluir los talleres de Prevención y Detección de la Violencia sexual infantil impartidos durante los meses de Julio y Agosto pasados. Para los cuales, se consideraron cuotas de recuperación simbólicas en un rango de 700.00 (SETECIENTOS PESOS MN) a 800.00 (OCHOCIENTOS PESOS MN) por la impartición de talleres especializados con duración de 25 horas (5 sesiones) de trabajo con niños, niñas y adolescentes, así como con padres y madres de familia (3 sesiones de trabajo).  Para dar cabal seguimiento a las recomendaciones de INDESOL, se tomó la decisión de organizar un segundo período de talleres totalmente gratuitos, durante los meses de Octubre y Noviembre, con los mismos grupos de edad contemplados inicialmente como beneficiarias/os del proyecto, con lo cual se cubrió la meta a cabalidad, en los parámetros y bajo las condiciones establecidas como resultado de la visita de campo. El resultado fue que brindamos 635 (SEISCIENTAS TREINTA Y CINCO SESIONES) en total en los Talleres de Detección y Prevención de la Violencia Sexual Infantil efectuados, cuando en la meta prevista se habían comprometido en total 495 (CUATROCIENTAS NOVENTA Y CINCO SESIONES).  Sin embargo y de cualquier manera, para resolver cualquier resabio de duda, resulta oportuno detallar la finalidad de las cuotas anteriormente mencionadas. Inicialmente, entre las aportaciones contempladas para ser cubiertas por la organización, se encontraban los honorarios de 2 psicólogas que participarían en los talleres; así como gastos materiales destinados al inmueble y administrativos como el pago de servicios de telefonía local. A diferencia de lo anterior, cuando impartimos dichos cursos y talleres como parte de nuestro programa regular de actividades, es preciso proveer honorarios de todas las psicólogas</p>



### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7**

participantes (2 o 3 por grupo); los materiales utilizados por niñas, niños y adolescentes durante toda la semana de trabajo (juguetes, juegos, material didáctico, plastilina, lápices y plumones de colores, hojas blancas tamaño carta y rotafolio, entre otros). Lo anterior, sumado a los gastos excedentes (materiales y administrativos) que implica para la organización la impartición de dichos talleres. La totalidad de las cuotas de recuperación solicitadas se distribuyen de esa manera e incluso llegan a ser insuficientes, puesto que, como en el caso de las entrevistas iniciales y la atención psicoterapéutica, algunas personas o familias quedan exentas de dicha cuota o aportan lo que pueden (económico o material) retribuyendo de esa manera un trabajo preventivo que, estimado en su justa medida, rebasa por mucho margen, las cuotas mencionadas anteriormente. Es en dicho sentido que se solicitaron tales aportaciones pues, al final de cada ciclo de talleres, la organización se queda con los mismos recursos con los que contaba o incluso con menos, ya que las compañeras psicólogas dejan de brindar las sesiones de psicoterapia y efectuar entrevistas iniciales. De manera que, si no se solicitara la cuota durante nuestro trabajo cotidiano; o si no se contara con el apoyo corresponsable establecido en virtud de proyectos como el que aquí se relata, difícilmente dichos talleres podrían ser impartidos, incidiendo directamente en la problemática de la violencia sexual infantil pues, como se verá en otros apartados. Lo hallazgos encontrados evidenciaron la cruda gravedad de la problemática que enfrentamos día con día, comprometidas siempre y en cada caso, con cada persona que atendemos.

15

Descripción de la Meta	Objetivo específico	Canti.	%	Pers Bnef	Materiales Probatorios
<b>Meta 4</b> Promocionar los servicios brindados para la atención, prevención y detección de la violencia sexual, través de la elaboración y tiraje de material impreso para su difusión.	Efectuar la redacción, diseño y tiraje de 3 folletos y un cartel en la ciudad de México.	4	20 %	334	<b>Anexo 24</b> 30 folletos  <b>Anexo 25</b> 10 carteles
<b>PERIODO</b> Del mes de Abril a Noviembre de 2012.					
<b>LUGAR</b> <b>Dirección de la OSC - ADIVAC</b> Calle Salvador Díaz Mirón 140. Col. Sta. Ma. la Ribera. Delegación Cuauhtémoc. C.P.06400. México, D.F.					
<b>DIFICULTADES</b> No hubo ninguna dificultad, se cubrió en tiempo y forma la Meta 4.					

Descripción de la Meta	Objetivo específico	Canti.	%	Pers Bnef	Materiales Probatorios
<b>Meta 5</b> Informar sobre la ejecución y resultados del proyecto.	Efectuar un documento final de los resultados de la ejecución del proyecto	1	10%	1	<b>Anexo 26</b>  Documento final de la sistematización de la ejecución del proyecto.

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

<p><b>PERIODO</b> Del mes de Abril a Noviembre de 2012.</p>
<p><b>LUGAR</b> <b>Dirección de la OSC - ADIVAC</b> Calle Salvador Díaz Mirón 140. Col. Sta. Ma. la Ribera. Delegación Cuauhtémoc. C.P.06400. México, D.F.</p>
<p><b>DIFICULTADES</b> No hubo ninguna dificultad para cubrir en tiempo y forma el documento de sistematización.</p>

## B. VINCULACIÓN CON OTROS ACTORES SOCIALES

Nos vinculamos con el Sistema para el Desarrollo Integral de las Familias DIF - DF, ya que la institución solicitó a la organización el apoyo para dar atención gratuita para niñas, niños y sus familiares que han padecido algún tipo de violencia sexual, así mismo el DIF-DF canalizó a personas para efectuar los talleres de detección y prevención para población infantil, los cuales se ofrecieron de manera gratuita.

16

## CONCLUSIONES

### A. APRENDIZAJES

Los aprendizajes se ubican en dos ámbitos: desde el trabajo cotidiano de la organización y desde las metas comprometidas con el INDESOL.

#### **Desde el trabajo de la organización.**

En el marco de este proyecto, como resultado de la sistematización de la información generada con el cumplimiento de las metas comprometidas y durante la redacción de los informes correspondientes, nos encontramos con un panorama excesivamente claro de la sobrecarga de trabajo de nuestra organización ya que, de acuerdo al reconocimiento de diversas agencias gubernamentales, OSCs y público en general, nos buscan y canalizan de diversos lugares públicos y privados; en este sentido la demanda de atención, sobre todo, psicológica y legal para niñas, niños, adolescentes y personas adultas, rebasa nuestra capacidad de respuesta, tal como sucede en algunas



### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

agencias gubernamentales, a diferencia que en aquellas se suma que no cuenta con los recursos humanos (calificados, capacitados, sensibles, con perspectiva de género y derechos humanos) ni materiales para hacerle frente a la problemática de manera expedita.

Sin embargo, a lo largo de nuestros más de 21 años de trayectoria, nos hemos destacado por ofrecer atención especializada, ética, sensible y profesional; aun cuando quienes integramos el equipo y la propia organización, no contamos con ingresos económicos acordes a los servicios que proporcionamos; mismos que se han ofrecido durante toda nuestra trayectoria sin contar con un presupuesto fijo anualmente.

En ese sentido, corroboramos información estadística que permite darnos y dar una idea del impacto que nuestro trabajo está generando en la población afectada por la violencia sexual. Al respecto cabe destacar que anualmente estamos ofreciendo en promedio 16500 (DIEZ Y SEIS MIL QUINIENTAS SESIONES) sesiones de psicoterapia, con el esfuerzo y el compromiso de un equipo de trabajo conformado por 23 psicólogas y

17

psicólogos, una abogada, una médica, una comunicóloga, y dos recepcionistas, que no perciben honorarios profesionales ni cuentan con las prestaciones establecidas por ley. Lo anterior, debido a que nuestra organización no tiene fines de lucro y su constitución no precisa la figura de empleadas/os, sino las de integrantes y asociadas/os, todas de manera voluntaria; pues nuestra misión radica en ofrecer servicios especializados de atención, para los cuales solicitamos **cuotas de recuperación simbólicas**, sin las que no podríamos sobrevivir.

### **Desde la metas comprometidas con el INDESOL.**

Respecto de las **Entrevistas Iniciales (META1)**, constatamos una vez más las altas tasas de incidencia de la violencia sexual vivida por niñas, niños y adolescentes, lo mismo que por personas adultas, quienes se habían mantenido en el silencio y no habían pedido ayuda porque desconocían la existencia de un lugar especializado en la problemática; y que contara con la trayectoria de compromisos y logros evidentes de nuestra organización. Cabe resaltar que muchas de las personas que acuden a ADIVAC conocen nuestro trabajo gracias a programas de televisión, de radio, periódicos, revistas y por los **folletos**

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7**

**y carteles (Meta 4)**, que en esta ocasión coinvirtió INDESOL para efectuar un tiraje de los mismos.

Asimismo, reaprendimos durante la ejecución del proyecto, una vez más, que la **intervención terapéutica (Sesiones de Psicoterapia - Meta 2)** les permite colocarse de forma diferente a niñas, niños, personas adultas y familiares, frente a sí mismas, a su familia, su comunidad, sus entornos privados y públicos, desarticulando la sensación de ser víctimas. A través de la sesiones de psicoterapia, confirmamos que nuestros Modelos de atención especializada, están validados y confiabilizados por la respuesta de las personas atendidas y por ser una de la asociaciones civiles que ha logrado mantener su trabajo, gracias a la respuesta y acercamiento de diversas personas que nos reflejan la importancia de nuestro trabajo.

Es así que, al comprometer una serie de metas específicas con una institución ajena a nuestra realidad cotidiana, también apoyo a fortalecer y animar nuestro compromiso social, pues la visión externa nos dio oportunidad de reafirmar la importancia de la labor que realizamos. Sin embargo, el mejor parámetro seguirá siendo el nivel de compromiso que las personas asumen con su proceso personal y la forma en que ellas mismas empiezan a desarticular la sensación de ser víctimas para convertirse en promotoras y promotores de la no violencia, reconocer y defender derechos humanos fundamentales como su derecho a una vida libre de violencia.

18

Con los **talleres de detección y prevención de la violencia sexual infantil (Meta 3)**, tuvimos oportunidad de reafirmar aprendizajes que habíamos tenido en otros años a través de dicha actividad. En ese sentido, encontramos a niñas y niños que afortunadamente no han vivido ninguna experiencia de violencia sexual, sin embargo y tristemente, si se detectaron a niñas, niños y padres como madres de familia, aunque se trató de la minoría en prácticamente todos los grupos. También detectamos a aquellas/os quienes presentan indicios de haberla vivido; grupo mucho más numeroso que el anterior; y ciertamente también más numeroso que el de los casos comprobados.

Las niñas y los niños que presentaron signos y síntomas, así como aquellas/os que abiertamente verbalizaron una experiencia de violencia;

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7**

iniciaron -con autorización de sus padres/madres o tutoras/es- un trabajo terapéutico a partir de nuestro modelo de atención psicológica. Actualmente continúan recibiendo atención.

Respecto de los padres y madres de familia, observamos que muchas/os de ellos y ellas pidieron permiso en sus espacios de trabajo o incluso pidieron sus vacaciones para poder acompañar a sus hijos e hijas durante el taller. En ese contexto, es grato saber que madres y padres de familia están interesados en prevenir cualquier situación de violencia sexual que puedan experimentar sus hijas/os.

Asimismo, fue posible ofrecer también a madres/padres/cuidadores la atención terapéutica especializada pues, algunas y algunos de ellos compartieron sus propias experiencias de violencia sexual en la infancia durante las sesiones en grupo. Lo anterior dio explicación también de su disposición y su preocupación por evitar que sus hijos enfrenten situaciones similares. En tales casos, se les ofreció el espacio para realizar la entrevista inicial y comenzar su proceso de psicoterapia.

19

Con relación a las niñas y los niños de 4 a 12 años de edad, así como las y los adolescentes, pudimos corroborar la falta de comunicación fluida con sus padres y en general, en el ámbito de la familia, lo que puede estar relacionado con autoestimas disminuidas, carencia de conocimientos sobre sexualidad y menos aún sobre la prevención de la violencia sexual y la protección de sus derechos humanos.

Finalmente y en virtud de lo anterior, verificamos una vez más la validez, eficiencia y eficacia -siempre desde el ámbito de la sociedad civil- de nuestro modelo de detección y prevención de la violencia sexual infantil. Exitoso en su aplicación tanto a nivel preventivo como en calidad de herramienta para la detección, considerando como punto de partida en todos los casos, una perspectiva de género y de derechos humanos.

## **B. RESULTADOS**

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

El registro de los resultados de las metas comprometidas con INDESOL, se cumplieron y rebasaron en su conjunto, a continuación presentamos el total del trabajo de la organización referente a las metas comprometidas, lo hacemos de esta manera para que el INDESOL este al tanto del total de población atendida durante los ocho meses que duro el proyecto y de esta manera corrobore que las/los beneficiaras/os y servicios comprometidos se cumplieron y superaron en su conjunto; también se hace de esta manera para que se reconozca el impacto del trabajo que tiene ADIVAC - Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas y el beneficio de coinvertir corresponsablemente para erradicar tan dolorosa problemática como lo es la violencia sexual.

A continuación presentamos el total de los resultados obtenidos en el proyecto de atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual por rangos de edad y los servicios proporcionados en sus diversas modalidades, en 8 meses de trabajo (de Abril a Noviembre 2012) posteriormente, continuamos con los resultados Meta por Meta comprometida con INDESOL.

20

**Cuadro 1 - POBLACIÓN TOTAL**

<b>Mujeres</b>		<b>Hombres</b>	
<b>SUBTOTAL</b>	<b>1207</b>	<b>SUBTOTAL</b>	<b>519</b>

**TOTAL: 1726**

Como puede observarse en el Cuadro 1, atendimos un total de 1726 personas en ocho meses de trabajo, de esta población atendida, se comprometieron en el proyecto EG-026 de INDESOL un total de 334 beneficiadas/os; con respecto a dicha población esta se vio superada por 101 beneficiadas/os que además no cubrieron ninguna cuota simbólica de recuperación.

Ahora bien con respecto a la Meta 2, referente a 2390 sesiones de psicoterapia, como se puede observar, también se cumplieron con las sesiones comprometidas, ya que en los meses de operación del proyecto se efectuaron en total 10566 sesiones, como se puede observar en el Cuadro 2.

**Cuadro 2 - Total de Sesiones de Psicoterapia y de Talleres**

<b>Modalidad</b>	<b>Niñas - Niños</b>	<b>Personas Adultas</b>	<b>Total</b>
Entrevista Inicial	207	190	<b>397</b>
Terapia Individual	1024	267	<b>1292</b>
Terapia Grupal	3988	4254	<b>8242</b>
Talleres Infantiles	410	0	<b>410</b>

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7

Talleres	0	225	<b>225</b>
Padres/Madres			
<b>TOTAL</b>	5630	4936	<b>10566</b>

A continuación se precisan los resultados por Área de Atención y Meta comprometida en el Proyecto EG-026.

### ÁREA INFANTIL

De acuerdo a las Metas 1, 2 y 3, a continuación se presenta el global de niñas, niños y adolescentes en cada una de las Metas comprometidas del Área Infantil por edad y género. Cabe resaltar que el total de las sesiones de psicoterapia efectuadas, se reporta en el Cuadro 8. El soporte de estas metas se puede observar en el Anexo 1, correspondiente a los informes mensuales de cada psicóloga y los soportes de los talleres se pueden observar en los Anexos del 4 al 23.

21

**Cuadro 3 - Población Infantil Total**

Niñas		Niños	
De 0 a 5 años de edad	138	De 0 a 5 años de edad	122
De 6 a 12 años de edad	372	De 6 a 12 años de edad	302
De 13 a 17 años de edad	304	De 13 a 17 años de edad	57

**TOTAL 814**

**TOTAL 481**

**Cuadro 4 - Población Infantil Atendida**

	0 A 5 AÑOS		DE 6 A 12 AÑOS		DE 13 A 17 AÑOS		TOTAL
	NIÑAS	NIÑOS	NIÑAS	NIÑOS	MUJER	HOMBRE	
Entrevista Inicial - Meta 1	35	22	50	41	50	9	<b>207</b>
Psicoterapia - Meta 2	90	90	313	246	246	36	<b>775</b>
Talleres - Meta 3	13	10	21	21	13	17	<b>82</b>

**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7

<b>Total</b>	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>372</b>	<b>302</b>	<b>304</b>	<b>57</b>	<b>1064</b>
--------------	------------	------------	------------	------------	------------	-----------	-------------

**Cuadro 5**  
**Sesiones de Psicoterapia Individual** del Área Infantil, correspondiente a la **Meta 2**

22

Atención individual													
TERAPEUTA	F	M	No. PERS	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL	
Marisol	5	0	5	20	20	20	20	20	20	20	20	160	
Yesenia	0	3	3	12	12	12	12	12	12	12	12	96	
Diana	5	2	7	28	28	21	21	28	28	21	28	203	
Natalie	2	3	20	20	15	15	20	20	20	20	20	150	
Nora	1	3	4	16	16	16	16	16	16	16	16	128	
Alberto	2	3	5	20	20	20	20	20	20	20	20	160	
Ivon	1	0	1	4	4	4	4	4	4	4	4	32	
Nallely	1	1	2	8	8	8	8	8	8	8	8	64	
Nancy	1	0	1	4	4	4	4	4	4	4	4	32	
Ivonne	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>132</b>	<b>127</b>	<b>120</b>	<b>125</b>	<b>132</b>	<b>132</b>	<b>125</b>	<b>132</b>	<b>1025</b>	

**Cuadro 6**  
**Sesiones de Psicoterapia Grupal** del Área Infantil, correspondiente a la **Meta 2**

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7

Atención grupal												
TERAPEUTA	F	M	No. PERS	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
Marisol	22	8	30	120	120	120	90	120	120	90	120	900
Yesenia	13	0	13	52	52	52	52	52	52	52	52	416
Diana	17	12	29	116	116	116	87	116	116	116	116	899
Natalie	13	6	21	84	84	63	84	63	84	84	63	609
Nora	13	4	17	68	68	68	68	68	68	68	68	544
Alberto	9	3	12	48	48	48	48	48	48	48	48	384
Ivon	2	4	6	24	24	24	24	24	24	24	24	192
Nallely	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nancy	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ivonne	2	0	2	0	0	8	8	8	8	6	6	44
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>37</b>	<b>130</b>	<b>512</b>	<b>512</b>	<b>499</b>	<b>461</b>	<b>499</b>	<b>520</b>	<b>488</b>	<b>497</b>	<b>3988</b>

### Cuadro 7

Total de Sesiones de Psicoterapia correspondientes a la Meta 2  
Área Infantil

MODALIDAD	F	M	No. Pers.	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
INDIVIDUAL	18	15	48	132	127	120	125	132	132	125	132	1025
GRUPAL	91	37	130	512	512	499	461	499	520	488	497	3988
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>52</b>	<b>178</b>	<b>644</b>	<b>639</b>	<b>619</b>	<b>586</b>	<b>631</b>	<b>652</b>	<b>613</b>	<b>629</b>	<b>5013</b>

### Área Personas Adultas

A continuación se presenta el número de personas adultas atendidas en Entrevista Inicial -Meta 1, Sesiones de Psicoterapia - Meta 2 y Sesiones de Contención para Familiares, que son las madres, padres y cuidadores que acudieron a los Talleres de Detección y Prevención de la Violencia Sexual Infantil. Los soportes de estas metas se pueden observar en el Anexo 1 y 2.

### Cuadro 8

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12    Clave Electrónica: 70d08dc7

#### Total de personas adultas atendidas en Servicios

	DE 18 A 29 AÑOS		DE 30 A 40 AÑOS		DE 41 a 50 AÑOS		DE 60 a mas AÑOS		
	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	
<b>Entrevista Inicial - Meta 1</b>	59	12	50	9	52	5	3	0	<b>190</b>
<b>Psicoterapia - Meta 2</b>	53	1	72	7	43	4	3	0	<b>183</b>
<b>Contención - Meta 2</b>	22	12	39	16	11	2	0	0	<b>102</b>
<b>Total</b>	<b>134</b>	<b>25</b>	<b>161</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>475</b>

#### Cuadro 9

##### Meta 1 - Entrevistas Iniciales Adultas

ENTREVISTAS INICIALES			
Mujeres		Hombres	
18-29	<b>59</b>	18-29	<b>12</b>
30-40	<b>50</b>	30-40	<b>9</b>
41-59	<b>52</b>	41-59	<b>5</b>
60-más	<b>3</b>	60-más	<b>0</b>

**Total 164**

**Total 26**

24

#### Cuadro 10

##### Meta 2 - Psicoterapia Individual

Mujeres		Hombres	
18-29	9	18-29	0
30-40	7	30-40	1
41-59	4	41-59	0
60-más	0	60-más	0

**Total 20**

**Total 1**

En el Cuadro 12 se incluyen las madres, padres y cuidadoras que participaron en el el Taller de Detección y Prevención de la violencia sexual infantil.



**SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

**Cuadro 11**

Padres, Madres y cuidadoras/es que acudieron a los Talleres correspondiendo a las edades respectivas de sus Hijos e Hijas

0 A 5 AÑOS		DE 6 A 12 AÑOS		DE 13 A 17 AÑOS	
NIÑAS	NIÑOS	NIÑAS	NIÑOS	MUJER	HOMBRE
<b>22</b>	<b>0</b>	<b>39</b>		<b>11</b>	
<b>Mamas</b>	<b>Papas</b>	<b>Mamas</b>	<b>1 Papa</b>	<b>Mamas</b>	<b>2 Papas</b>

Esta población se suma a la siguiente tabla, correspondiente a la población de mujeres y hombres en total.

**Cuadro 12**  
**Meta 2 - Psicoterapia Grupal**

Mujeres		Hombres	
18-29	44 + 22 = <b>66</b>	18-29	<b>1</b>
30-40	65 + 39 = <b>105</b>	30-40	6 + 1 = <b>7</b>
41-59	39 + 11 = <b>50</b>	41-59	4 + 2 = <b>6</b>
60-más	<b>3</b>	60-más	0
<b>Total</b>	<b>226</b>	<b>Total</b>	<b>14</b>

25

**Cuadro 13**

**Registro de Sesiones de Psicoterapia de Abril a Mayo - Meta 2**

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12 Clave Electrónica: 70d08dc7

Psicóloga		Pers. Gpo.		Sesiones Abr	Sesiones May	Sesiones Jun	TOTALES	Psicoter	Pers. Ind.		Sesiones Abr	Sesiones May	Sesiones Jun	TOTALES
Psicoter.	Co terapeuta	♀	♂						♀	♂				
Pamela	Sin Coter	6	0	24	24	24	72	Pamela	1	0	2	3	1	6
Pamela	Ivonne	7	3	0	50	50	100	Pamela	1	0	2	3	1	6
Pamela	Ivon/Nata	8	1	36	27	36	99	Pamela	1	0	2	2	3	7
Pamela	Nallely	10	0	30	30	40	100	Pamela	1	0	2	3	1	6
Pamela	Nallely	5	2	21	21	28	70	Pamela	1	0	1	0	0	1
Pamela	Sin Coter	3	0	6	12	12	30	Pamela	1	0	1	0	0	1
Daniela	Nallely	13	0	0	0	65	65	Nallely	1	0	4	4	2	10
Mar	Daniela	6	0	24	24	18	66	Nallely	1	0	2	3	2	7
Mar	Daniela	7	1	32	32	32	96	Nallely	1	0	2	0	0	2
Mar	Nallely	3	1	16	16	16	48							0
Mar	Bertha	8	0	32	32	40	104							0
Daniela	Olivia	4	0	8	0	0	8							0
David	Daniela	9	1	40	40	40	120	Ivonne	1	0	3	3	3	9
Martha	Nancy	3	0	12	12	12	36	Ivonne	1	0	5	5	3	13
Martha	Ivón	8	2	40	40	40	120	Daniela	1	0	3	3	2	8
Martha	Alberto	6	0	18	24	24	66	Nancy	1	0	3	1	1	5
Nancy	Sin Coter	12	0	36	48	48	132	Nancy	1	0	1	1	0	2
Martha	Sin Coter	5	0	15	20	20	55	Martha	1	0	0	2	2	4
Martha	Mar	8	0	32	32	32	96	Martha	0	1	0	1	3	4
		131	11	422	484	577	1483		15	1	33	34	24	91

### Cuadro 14

#### Registro de Sesiones de Psicoterapia de Julio a Octubre - Meta 2

Psicóloga		Pers. Gpo		Sesiones Julio	Sesiones Agosto	Sesiones Sept	Sesiones Octubre	Sesiones Nov	TOTALES GRUPAL	Psicóloga	Pers. Ind.		Sesiones Julio	Sesiones Agosto	Sesiones Sept	Sesiones Octubre	Sesiones Nov	TOTALES INDIV.
Psicoter	Coterapeuta	♀	♂								♀	♂						
Pamela	Sin Coter	6	0	30	24	18	30	12	120	Pamela	1	0	4	2	1	0	0	8
Pamela	Ivonne	7	3	50	50	50	50	50	260	Pamela	1	0	3	2	1	1	0	8
Pamela	Ivonne/Nata	7	0	35	35	35	35	35	182	Pamela	1	0	3	3	3	4	2	16
Pamela	Nallely	8	0	32	40	32	32	32	176	Pamela	1	0	0	1	3	4	2	11
Pamela	Nallely	5	2	28	35	28	28	35	161	Pamela	1	0	0	5	3	1	0	10
Pamela	Sin Coter	3	0	12	15	9	12	9	60	Pamela	1	0	0	2	1	0	2	6
Daniela	Nallely	10	0	40	50	30	40	40	210	Nallely	1	0	3	4	1	3	4	16
Mar	Daniela	7	1	32	40	32	40	32	184	Nallely	1	0	3	4	3	3	1	15
Mar	Nallely	7	1	40	32	32	40	32	184									0
David	Daniela	9	0	36	45	36	45	36	207	Mar	1	0	2	3	2	3	3	14
Martha	Nancy	3	0	12	9	12	15	6	57	Ivonne	1	0	4	3	3	2	1	14
Martha	Ivón	8	2	50	40	40	50	18	208	Ivonne	1	0	4	3	2	0	0	10
Martha	Alberto	6	0	24	24	24	24	24	126	Daniela	0	0	0	0	0	2	1	3
Nancy	Sin Coter	12	0	60	48	36	60	27	243	Daniela	1	0	4	0	0	4	2	11
Martha	Sin Coter	6	0	30	24	24	30	0	114	Nancy	1	0	0	0	1	5	0	7
Martha	Mar	8	0	32	32	32	32	32	168	Martha	1	0	0	3	2	3	0	9
Martha	Ivonne	8	0	32	40	32	32	40	184	Martha	0	1	3	2	3	2	2	13
Martha	Gaby	10	0	0	0	10	40		60	Laura E.	1	0	0	1	2	2	3	9
Nancy	Sin Coter	2	0	0	0	0	6		8	Laura E.	1	0	0	0	1	3	1	6
									0	Laura E.	1	0	0	0	1	1	0	3
									0	Laura E.	1	0	0	0	0	3	0	4
									0	Laura E.	1	0	0	0	0	0	2	3
		132	9	575	583	502	605	506	2912		19	1	33	38	33	46	26	196

### SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7

**Cuadro 15**  
**Población Adulta en Total**

Mujeres		Hombres	
De 18 a 29 años de edad	108 + 22 = <b>130</b>	De 18 a 29 años de edad	<b>12</b>
De 30 a 40 años de edad	115 + 39 = <b>154</b>	De 30 a 40 años de edad	15+1 = <b>16</b>
De 41 a 59 años de edad	92+ 11 = <b>103</b>	De 41 a 59 años de edad	8+2 = <b>10</b>
De 60 años de edad	<b>6</b>	De 60 años de edad	<b>0</b>
<b>TOTAL</b>		<b>393</b>	

**TOTAL**                      **38**

**Cuadro 16**

**Total** de las dos Modalidades de atención correspondientes a la **Meta 2**  
**Área Personas Adultas**

27

MODALIDAD	♀	♂	No. Pers	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	TOTAL
INDIVIDUAL	19	1	20	33	34	24	33	38	33	46	26	<b>267</b>
GRUPAL	204	12	216	422	484	577	575	583	502	605	506	<b>4254</b>
<b>TOTAL</b>	<b>223</b>	<b>13</b>	<b>236</b>	<b>455</b>	<b>518</b>	<b>601</b>	<b>608</b>	<b>621</b>	<b>535</b>	<b>651</b>	<b>532</b>	<b>4521</b>

### C. ÉXITO Y REPLICABILIDAD

El éxito del proyecto fue la constancia y permanencia de todo el equipo de trabajo y la confianza que tiene la población beneficiada de nuestro trabajo; ya que muchas de ellas llegan por recomendación de otras personas que empezaron y concluyeron el Modelo de Atención o de Detección y Prevención. Afortunadamente, el trabajo de la organización es reconocido por la población beneficiada y confían en que se recuperara y dejaran de colocarse como víctimas.

Lo que podríamos mejorar es que las psicólogas y psicólogos entreguen a tiempo sus reportes mensuales, con el objetivo de que no se acumule el trabajo a fin de año, para elaborar el informe anual de actividades en general.

### **SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA**

Proyecto: Atención psicológica especializada y prevención de la violencia sexual para mujeres, niñas, niños, adolescentes y sus familiares que habitan en la Ciudad de México y zona conurbada.

**Folio del Proyecto: CS-09-D-EG-026-12      Clave Electrónica: 70d08dc7**

Otra cosa que deseamos mejorar, es que el INDESOL tenga un conocimiento mas cercano del trabajo del AREP y de las acciones que llevamos a cabo para lograr mantener nuestro trabajo.

Trataremos de diferenciar el trabajo cotidiano de la organización con la solicitud de financiamiento, aunque es evidente, que el apoyo que dejan las personas que acuden es una cuota simbólica, con la cual sale adelante la asociación. Si somos autosustentables, pero también es importante que las personas valoren el trabajo, no retroalimentar el paternalismo ya que de esta manera las personas “víctimas” de una violencia sexual dejan de ver como víctimas y valoran de forma diferente lo que están haciendo por ellas y por su vida.

28

Actualmente, el 80% de la población atendida esta o va a acudir a atención especializada, de tal manera, el seguimiento que se llevara a cabo estará reflejado en los informes mensuales que las psicólogas y psicólogos entregan periódicamente; en este sentido, en la estadística del trabajo se reflejara el seguimiento que se lleva de la población beneficiada por este proyecto en el año 2013.